

ean

회에 걸쳐 음식을 먹게 됩니다.

'브레인 푸드'라고 불리는 스낵으로 5 분동안 가지게 되며 보통 오전 10 시
학생들은 건강에 좋은 식품을 먹게 됩니다. '브레인 푸드' 음식으로
과나 야채 몇조각,삶은 계란,치즈 또는 말린 견과류가 좋습니다. 만약
가 음식에 알러지가 있다면 담임 선생님에게 반드시 알려야 하는것이
과,꿀,당근 그리고 오렌지등은 가정에서 껍질을 까서 작은 조각으로 잘라서
되는 비닐백에 넣어 준비해 와야 합니다. 이 스낵 시간은 아주 짧은 시간이며
아이들이 음식물을 흘려 지저분하게 하지 않기를 바랍니다.

식시간은 오전 10:50 이며 '모닝티' 시간입니다. 학생들은 본인이 먹고싶은것을 이
먹을수 있으나 요거트의 경우 작은통에 넣어서 가지고 온 스푼으로 먹기를 권합니다.

세번째 휴식은 점심시간으로 오후 12:40 에 가지게 됩니다. 자녀들이 보온도시락이나
스푼등을 도시락에 싸오게 되면 모든 그릇이나 수저나 포크에 자녀 이름을 써 주시기를
바랍니다. 만약 도시락이 외부에서 배달되어 지게 되면 교실 수업에 방해가 되지 않도록 학교
오피스로 갖다 주시기를 바랍니다.

우리 학교는 "쓰레기 없는 학교입니다. 따라서 학생들은 음식 포장종이나 남은 음식을
런치박스에 담아 반납합니다.

음식들이 각 음식에 넣어져 있으면 가장
편리할것입니다. 런치박스에는 자녀 이름을 표기해
주시고 물통도 가지고 오는 싱크대에 얇은
수도꼭지에서 정수된 식수를

부모님들은 자녀들이 스스로 런치박스를
다른 학생들과 함께 도시락에서 음식을 꺼내어
학생들에게는 새로운 경험이 될수 있습니다. 그래서 가정에서
한꺼번에 다 먹게 되지 않도록 하여 주시기 바랍니다.